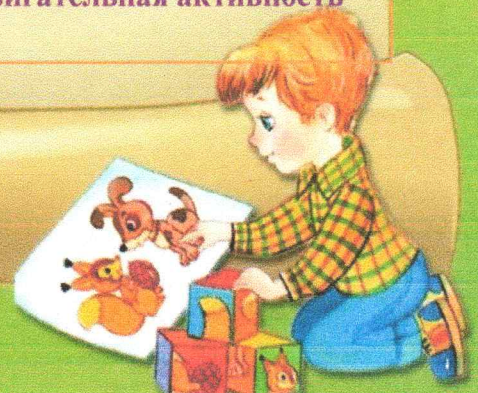
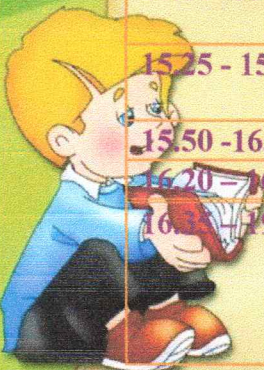
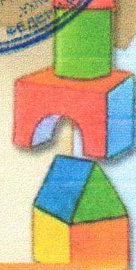


РЕЖИМ ДНЯ



Младшая группа (от 3 до 4 лет)

2024 – 2025 учебный год



Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуйте!»	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек
8.00 - 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.10 - 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20 - 8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45- 9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00- 10.00	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей
10.00- 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд
11.40 -12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 -12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение пользованию столовыми приборами, культуре еды.
12.30-12.40	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.40 -15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 -15.25	Минутка бодрости (постепенный подъем)	Коррекционная гимнастика после сна в группе
15.25 - 15.50	«Приятного аппетита!» (уплотненный полдник)	Обучение культуре еды.
15.50 -16.20	Минутка игры	Игровая деятельность детей
16.20 -16.35	«Книжкины минутки»	Чтение художественной литературы
16.35 -19.00	Подготовка к прогулке - «Все на свежий воздух. Уход домой – ««До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Игры детей. Прогулка - двигательная активность 30мин.