

# РЕЖИМ ДНЯ



## Средняя группа (от 4 до 5 лет)

### 2024 – 2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуйте!»	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек
8.00 - 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.10 - 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство по столовой
8.20 - 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50 - 9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00 - 9.20	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей
9.30 - 9.50		
9.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд
12.00-12.20	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20-12.50	«Приятного аппетита!» (подготовка к обеду, обед)	Обучение пользованию столовыми приборами, культуре еды.
12.50-13.00	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.00-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...» (дневной сон)	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.25	Минутка бодрости (постепенный подъем)	Коррекционная гимнастика после сна в группе, воздушные и водные процедуры)
15.25-15.50	«Приятного аппетита!» (уплотненный полдник)	Обучение культуре еды.
15.50-16.20	Минутки игры	Игровая деятельность детей
16.20-16.35	«Книжкины минутки»	Чтение художественной литературы
16.35-19.00	«Все на свежий воздух!» - прогулка. Уход домой «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка - двигательная активность 30мин.

