

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (5 - 6 лет)

2024 – 2025 учебный год



К



Б



М

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.10	«Здравствуйте! Мы рады видеть вас!»	Прием детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.10 - 8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
8.20-8.30	«Моем с мылом чисто- чисто»	Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.30- 8.50	«Приятного аппетита!»- подготовка к завтраку, завтрак.	Дежурство по столовой. Столовый этикет.
8.50 - 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 10.20	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей.
10.20-10.30	«Витаминный заряд»	Второй завтрак
10.30 -12.30	«Гуляй, наблюдай, Свое тело закаляй!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, труд, солнечные и воздушные процедуры.
12.30- 12.40	«Умывайся, не ленись, чистым за обед садись!»	Подготовка к обеду. Дежурство по столовой.
12.40-13.10	«Время обеда, детвора! Значит нам за стол пора!»	Обед. Столовый этикет.
13.10- 15.20	«Это - время тишины. Все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии, чтение сказки перед сном.
15.20- 15.30	«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора!»	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна.
15.30-15.50	«Это время - простокваш, в это время - полдник наш!»	Уплотненный полдник. Дежурство по столовой. Столовый этикет..
15.50-16.20	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей.
16.20- 16.35	«Книги наши друзья!»	Чтение художественной литературы
16.35- 19.00	«Ну, а вечером опять отправляемся гулять!» прогулка. «До свидания!» уход детей домой	Подвижные игры. Организованная и самостоятельная деятельность. Работа с родителями

